

# **Bulles & Co 2018-2019**

(calendrier n°2)

## **Natation et Aquagym (adultes et enfants)**

(Pour la plongée sous-marine, se reporter au calendrier n°3)

<b><u>Mardi</u></b>	<b><u>Mercredi</u></b>	<b><u>Samedi</u></b>
<b><u>2018</u></b>	<b><u>2018</u></b>	<b><u>2018</u></b>
02/10	03/10	06/10
09/10	10/10	-
16/10	17/10	-
06/11	07/11	10/11
13/11	14/11	17/11
20/11	21/11	-
27/11	28/11	01/12
04/12	05/12	08/12
11/12	12/12	15/12
18/12	19/12	-
<b><u>2019</u></b>	<b><u>2019</u></b>	<b><u>2019</u></b>
08/01	09/01	12/01
15/01	16/01	19/01
22/01	23/01	26/01
29/01	30/01	02/02
05/02	06/02	09/02
12/02	13/02	16/02
19/02	20/02	-
12/03	13/03	16/03
19/03	20/03	23/03
26/03	27/03	30/03
02/04	03/04	06/04
09/04	10/04	13/04
16/04	17/04	-

L'inscription annuelle va de octobre 2018 à avril 2019.

Des cours supplémentaires (hors inscription annuelle) seront proposés en mai et juin 2019.

### **AQUAPHOBIE :**

#### **Natation + préparation mentale (PM) liée à la peur de l'eau + baptême de plongée en piscine**

- Natation : dates du samedi ci-dessus, début des cours le 06 octobre.
  - 09/11 : Préparation Mentale 18h30
  - 16/11 : Préparation Mentale 18h30
  - 11/01 : Préparation Mentale 18h30
  - 18/01 : Baptême de plongée 19h30
  - 25/01 : Préparation Mentale 18h30
  - 29/03 : Préparation Mentale 18h30
  - 05/04 : Baptême de plongée 19h30
  - 12/04 : Préparation Mentale 18h30